

## UNIDAD 1

# Dios nos da el don de la familia

  
Tiempo  
en familia

## Dar apoyo a las familias

Las familias estables y saludables son un beneficio para toda la familia de Dios, la Iglesia. La parroquia, la diócesis y la comunidad pueden y deben apoyar la estabilidad de las familias, ayudándolas en momentos de necesidad y compartiendo los momentos alegres de celebración familiar.

La parroquia puede contribuir a la estabilidad de la vida familiar de estas maneras:

- Dar abrigo a las familias sin hogar que necesitan quedarse en un lugar seguro.
- Ayudar a las familias sin trabajo a pagar cuentas y darles alimentos necesarios.
- Ayudar a las familias que estén sufriendo de alcoholismo, abuso de drogas, divorcio o muerte de un ser querido.
- Organizar fiestas, paseos y otros eventos para que las familias se diviertan unidas.
- Ofrecer clases de preparación para el matrimonio, la crianza o la vida familiar católica.

Piense en formas en que su familia pueda colaborar con su parroquia en algunas de estas actividades.

### Hábitos sanos en el hogar

De vez en cuando, examine el estado de ánimo de su familia. Identifique la disposición de ánimo de las personas en un día dado y si creen que se necesita un cambio de ánimo, elijan juntos un buen plan de acción.



## Bendiciones familiares

Creador de toda vida, oriéntanos en el orden y estructura de la vida familiar. Ayúdanos a seguir el ejemplo de la Sagrada Familia para que la paz y la alegría reinen en nuestro hogar. Amén.

## Lección para hacer en casa

Comparta con su familia varias maneras de llevar unidos una vida saludable y santa. Haga una encuesta familiar.

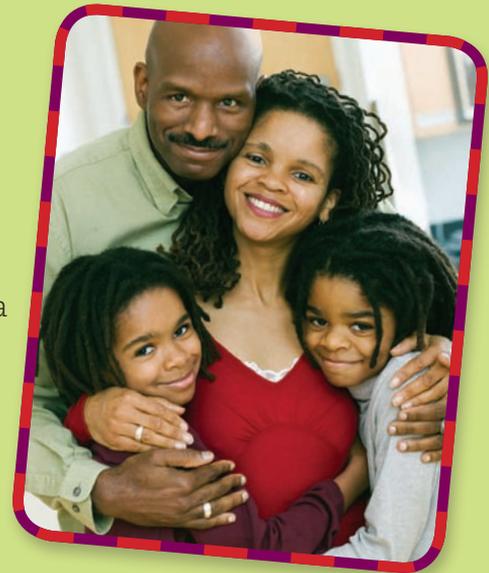
### Comente con su familia cada una de las siguientes afirmaciones:

1. Nos divertimos juntos por lo menos una vez por semana.
2. Nos gusta celebrar nuestras costumbres y cultura.
3. No usamos violencia física ni verbal.
4. Tenemos una fuerte lealtad familiar.
5. Oramos juntos con frecuencia.

## Hacer conexiones

Para ayudar a los miembros de su familia a comunicarse entre sí, pídeles que contesten y comenten las siguientes preguntas:

1. ¿Qué es lo mejor que te ha sucedido recientemente?
2. ¿En qué momentos te sientes más cercano a nuestra familia? ¿Por qué?
3. ¿Cuándo estás triste o tenso? ¿Qué clase de ayuda puede darte la familia?
4. En pocas palabras, ¿qué es lo que más te gusta de ser un miembro de nuestra familia?



© 2011 RCL Publishing LLC

## Recetas de fe

“Que Nazaret nos enseñe el significado de la familia, su comunión de amor, su sencilla y austera belleza, su carácter sagrado e inviolable, lo dulce e irremplazable que es su pedagogía y lo fundamental e incomparable que es su función en el plano social...”

Papa Pablo VI en Nazaret  
el 5 de enero de 1964, Oficio de Lectura

Dios nos da el don de la familia



Grado 5  
20951

## Ayuda a lo largo del camino

La pubertad puede ser una época confusa para los preadolescentes. Dios proporciona ayuda, amor y apoyo a través de la familia y los amigos. A medida que los preadolescentes maduran, sus amigos se vuelven más importantes. Con ellos pueden compartir experiencias iguales o similares, aclarar sus emociones y crear hábitos saludables para enfrentar y manejar los cambios que están experimentando durante la pubertad. Aun así, la familia es la mejor fuente de ayuda e información sobre el crecimiento. En este tiempo de altibajos, los niños deben poder contar con el amor y el apoyo de su familia, especialmente el de sus padres.

La Iglesia, especialmente su parroquia, puede ser también un magnífico apoyo. A través del amor y el perdón de Dios que se celebran en los sacramentos, aquellos que experimentan la confusión y ansiedad de la pubertad pueden encontrar consuelo y apoyo. La vida familiar y los ministerios juveniles de la parroquia también pueden ayudar a los jóvenes a fortalecerse en su fe católica.

## Bendiciones familiares

Señor, Dador de Vida, te alabamos por la belleza con que nos creaste. Ayúdanos a reconocer y a respetar, con nuestras palabras y acciones, la belleza que nos diste a cada uno de nosotros. Amén.

© 2011 RCL Publishing LLC



## Hábitos sanos en el hogar

Lleve un registro de los pasatiempos de todos los miembros de su familia. Haga una lista de las películas, espectáculos, videos, etc., que ven y comparta la lista con su familia. Hablen sobre los mensajes presentes en los medios de comunicación y evalúen las formas en que esos mensajes respetan la dignidad de la persona.



## Lección para hacer en casa

Dedique tiempo para que los miembros de su familia practiquen cómo comunicarse con respeto, aprendiendo a escuchar.

**Comente cada una de estas afirmaciones con los miembros de su familia:**

1. Presta atención total a la persona que habla.
2. Mira a los ojos cuando habla.
3. Evita interrumpir a quien habla.
4. Muestra interés en lo que se habla.
5. Aclara, preguntando respetuosamente.



## Hacer conexiones

Hable con su familia sobre los cambios que experimentan los preadolescentes durante la pubertad. Empiece por contestar preguntas sobre sus propias experiencias en esa época.

1. ¿Cómo manejaste las dificultades que tuviste durante la pubertad?
2. ¿Cuál fue tu mayor preocupación al entrar en la pubertad?
3. ¿Qué esperanzas y sueños tienes para cuando yo sea adulto?

© 2011 RCL Publishing LLC

## Recetas de fe

No endurezcan sus corazones cuando peleen, porque pueden no oír la voz del Señor. Transmitan a la siguiente generación la reverencia y el temor de Dios, quien nos formó con sus manos. (Basado en el Salmo 95)

Dios nos da el don de ser únicos



Grado 5  
20952

## UNIDAD 3

# Dios nos da el don de la vida

  
Tiempo  
en familia

## Una familia modelo

Sir Tomás Moro y su esposa son ejemplos de un padre y una madre que velaron por sus hijos con amor. Tomás Moro nació en 1478 y fue abogado y miembro del parlamento de Inglaterra. Se casó con Jane Colt con quien tuvo cuatro hijos: Margaret, Elizabeth, Cecily y John. Jane murió cuando sus hijos estaban pequeños, y Tomás se casó con una viuda, Alice Middleton, quien se convirtió en una madre amorosa para sus hijos.

Los Moro eran personas inteligentes que gozaban del entretenimiento en familia. Tomás se aseguró que sus hijas recibieran una educación igual a la de su hijo, aunque en esa época no se acostumbraba educar a las niñas. Cuando se sentaban a cenar, se turnaban para leer y comentar el Nuevo Testamento. Después de la cena, los padres cantaban y tocaban el laúd y el arpa mientras los niños danzaban alegremente.

Tomás Moro fue condenado a muerte en 1535 porque se rehusó a traicionar su conciencia y reconocer al rey Enrique VIII como la cabeza de la Iglesia de Inglaterra. Antes de morir dijo: “Muerdo siendo el buen siervo del Rey, pero primero de Dios”. Sus hijos estuvieron orgullosos de su padre y hoy en día, la iglesia lo honra como Santo Tomás Moro.



© 2011 RCL Publishing LLC

## Hábitos sanos en el hogar

Hagan una lista de personas que los hayan influenciado o les hayan enseñado sobre el amor de Dios. Pueden incluir a sus padres, parientes, hermanos, maestros, una hermana o hermano religioso, sacerdote o vecino. Hagan algo especial para honrar y agradecer a una de esas personas por ser parte de su vida.

## Bendiciones familiares

Señor de toda vida, te alabamos por la belleza de la persona humana. Ayúdanos a respetarnos y a honrarnos unos a otros en mente, cuerpo y espíritu. Amén.

Grado 5  
20953

## Lección para hacer en casa

Repase las lecciones de esta unidad junto con su familia. Respeten las respuestas de cada persona y saquen tiempo para comentar los diversos temas.

### Completen las siguientes declaraciones:

1. La luz divina me ha mostrado...
2. Para mí, lo más difícil del plan de Dios es...
3. Defino la "cultura de la vida" como...
4. Ser niño u hombre significa...
5. Ser niña o mujer significa...

Añada otros conceptos que surian a medida que estudie esta unidad junto con su familia.



## Hacer conexiones

Invite a su niño a que le entreviste y le haga las siguientes preguntas, y luego, comenten las respuestas:

1. ¿Qué cualidades debe desarrollar un joven para ser un buen esposo?
2. ¿Qué cualidades debe desarrollar una joven para ser una buena esposa?
3. ¿Qué cosas puedo decir o hacer para tratar el cuerpo humano con respeto?

© 2011 RCL Publishing LLC

## Recetas de fe

"Este mandamiento que yo te doy no es superior a tus fuerzas ni está fuera de tu alcance [...] Mi palabra ha llegado bien cerca de ti; ya la tienes en la boca y la sabes de memoria, y sólo hace falta ponerla en práctica. [...] Te puse delante la vida o la muerte, la bendición o la maldición. Escoge, pues, la vida para que vivas tú y tu descendencia."

Deuteronomio 30, 11-19

Dios nos da el don de la vida



Grado 5  
20953



## Celebrar el transcurso de la vida

Jesús tuvo muchos amigos, tanto hombres como mujeres. En la Última Cena les dijo a los apóstoles “Son ustedes mis amigos” (Juan 15, 14). Por ejemplo, Juan Apóstol, conocido como el Discípulo Amado, fue un íntimo amigo de Jesús junto con Marta, María y Lázaro. Dice en el Evangelio que Jesús sollozó cuando Lázaro murió.

El matrimonio es la forma más cercana e íntima de amistad humana. La celebración de la boda puede ser muy divertida. Sin embargo, la boda es solamente el principio del matrimonio, la expresión inigualable de amor entre una pareja a lo largo de su vida. El matrimonio se hace de alegrías, oraciones, dificultades, diversión y trabajo día tras día. Para poder seguir celebrando juntos los dones de la vida y el amor, los esposos deben hacer lo que Dios pide de ellos. Dios desea que los esposos se quieran de por vida. Por eso la Iglesia tiene directrices claras para ayudar a las parejas casadas a celebrar la vida juntos:

- Sean fieles el uno al otro para toda la vida.
- Estén abiertos a la voluntad de Dios para tener hijos.
- Compartan la fe católica con sus hijos.
- Participen en la vida de la Iglesia.

### Hábitos sanos en el hogar

Según sea apropiado, comparta con sus hijos los gozos y luchas de la relación con su pareja. Déjeles saber cómo es la vida del matrimonio y haga énfasis en que el amor es una decisión que se toma día a día.

## Bendiciones familiares

Señor, bendice a todos los matrimonios y da a los esposos la fortaleza para cumplir sus promesas de fidelidad, como Tú, Cristo, eres fiel a la Iglesia. Bendícelos en sus alegrías y luchas y dales sabiduría para tomar decisiones. Amén.



## Lección para hacer en casa

Dedique tiempo para repasar las lecciones de esta unidad junto con su familia. Respeten las respuestas de cada persona y saquen tiempo para comentar los diversos temas.

### Completen las siguientes declaraciones:

1. Las buenas cualidades de un amigo son...  
\_\_\_\_\_
2. El don de Dios de la sexualidad significa...  
\_\_\_\_\_
3. Algunas de las enseñanzas de la Iglesia sobre el matrimonio son...  
\_\_\_\_\_
4. Ser un buen esposo significa...  
\_\_\_\_\_
5. Ser una buena esposa significa...  
\_\_\_\_\_



## Hacer conexiones

Comente con su niño sus respuestas a las siguientes preguntas:

1. ¿Cómo describiría lo que significa ser fiel en el matrimonio?
2. ¿Cuál es su reacción a la forma en que los medios tratan el don de nuestra sexualidad?
3. ¿De qué manera ser hombre o mujer afecta las formas de interacción con los demás?
4. ¿Cómo se beneficia su vida matrimonial si usted es un buen amigo?

© 2011 RCL Publishing LLC

## Recetas de fe

"Para amar algo no hay nada como darse cuenta de que podríamos perderlo..."

—G. K. Chesterton



## Una comunidad de fe

Un humo de olor dulce se eleva hacia el techo abovedado. Un monje con sotana balancea un incensario dorado moviendo el incienso encendido de acá para allá. Centellea a la luz de la vela. La larga cadena tintinea contra el incensario. El monje empieza a cantar en armenio antiguo. En el fondo, se pueden escuchar otros idiomas.

Es el domingo de Resurrección. Un monje de la Iglesia Católica armenia celebra la Liturgia de la Resurrección. Miles de peregrinos de todas partes del mundo han venido a la iglesia del Santo Sepulcro en Jerusalén. Han venido a adorar y a celebrar la Resurrección de Cristo.

Todos pertenecen a la única Iglesia Católica. Usted está relacionado con todos los católicos por la fe. La Iglesia es su familia universal, o familia global. El tiempo y el espacio no limitan la familia de fe. Va más allá de los fieles cristianos que viven hoy. Se remonta tiempo atrás en la historia a todos los que fueron parte de la Iglesia y en el futuro a las personas de fe que no han nacido todavía. Alcanza a todos los fieles que han muerto; aquellos en el Cielo y en el Purgatorio. La Iglesia es la Comunión de los Santos.



© 2011 RCL Publishing LLC

## Bendiciones familiares

Señor, ayúdanos a ser pacientes y bondadosos, a no ser celosos ni groseros. Ayúdanos a vivir en armonía, buscando el bien mutuo todo el tiempo. Amén.



### Hábitos sanos en el hogar

Aproveche la cena para brindar por aquellos que han ayudado a la familia. Cada persona sentada a la mesa puede mencionar a alguien que lo haya ayudado.

## Lección para hacer en casa

Repase con su familia las lecciones de esta unidad. Respeten las respuestas de cada persona y saquen tiempo para comentar las varias preocupaciones que todos hayan mencionado.

### Comparta sus preocupaciones sobre:

1. La violencia en nuestras distracciones
2. Las personas sin hogar en la ciudad
3. La pobreza en el mundo
4. El hambre en nuestra comunidad
5. El desperdicio de nuestros recursos naturales

(Agregue sus propias preocupaciones).



## Hacer conexiones

Comente con su familia las respuestas a las siguientes preguntas:

1. ¿Cómo apoya la sociedad la vida familiar?
2. ¿Cómo nos ayuda la Iglesia a vivir como familia?
3. ¿En qué medida nos apoyamos unos a otros en nuestra familia?

© 2011 RCL Publishing LLC

## Recetas de fe

La Iglesia es el Cuerpo de Cristo.  
Si un miembro sufre, todos los miembros sufren con él. Si un miembro es honrado, todos los miembros se alegran con él.

(Catecismo de la Iglesia Católica 789–791)

