UNIDAD 1

Dios nos da el don de la familia



Valores espirituales

En la Última Cena, Jesús dio a sus discípulos el mandamiento que serviría de guía a sus vidas. Les dijo: "Les doy un mandamiento nuevo: que se amen los unos a los otros. Ustedes deben amarse unos a otros como yo los he amado. En esto reconocerán todos que son mis discípulos: en que se aman unos a otros" (Juan 13, 34–35).

Las opciones que elegimos como cristianos y las obras que realizamos deben basarse en las palabras y obras de Jesús. Como sus seguidores, actuamos de acuerdo con los valores del Evangelio. En otras palabras, nos esforzamos al máximo, con la ayuda del Espíritu Santo, a vivir vidas virtuosas.

Seguir a Jesús es valorar a cada persona como lo hizo Jesús y tratar a todos con respeto. Cada persona es sagrada. Dios nos creó en su imagen y nos hizo partícipes de su propia vida y amor. Debemos cuidarnos y respetarnos unos a otros. Tenemos una responsabilidad especial de tender la mano y ayudar a aquellos menos capaces de cuidarse y defenderse por sí solos.

Jesús les dijo a sus discípulos que perdonaran a los demás "setenta y siete veces" (Mateo 18, 22).

Esto significa una y otra vez sin límite. Esta enseñanza de Jesús muestra la importancia de vivir las virtudes del perdón y la misericordia para aquellos que lo siguen. Los cristianos deben siempre perdonar y ser misericordiosos con la misma generosidad con que Dios nos perdona y nos muestra su misericordia.



por Phillippe de Champaigne (1602–1674 francés)

Bendiciones familiares

Pida a Dios que siga bendiciendo a su familia con la fortaleza de su compasión, misericordia y perdón.

Hábitos sanos en el hogar

Separe tiempo para hablar, jugar y orar junto con su familia. Hablen de las cosas importantes y las menos importantes. Pongan en práctica sus valores familiares. © 2011 RCL Publishing LL

Lección para hacer en casa

Cuando haya una pelea o discusión en su familia, use los siguientes pasos como guía para resolver los desacuerdos pacíficamente.

Pasos para ayudar a resolver un conflicto pacíficamente:

- **1. Cálmense.** Cuando tengan arrebatos de mal genio, saquen tiempo para calmarse. Pueden hacerlo saliendo a caminar, escuchando música o haciendo ejercicio.
- **2. Reúnanse.** Reúnanse después de un tiempo determinado y hablen sobre lo que sucedió.
- 3. Hablen. Identifiquen los sentimientos en juego. Esto ayuda a comunicar la seriedad de la discusión. Usen declaraciones que empiecen con "yo" en lugar de "tú". Por ejemplo, "Yo me siento triste cuando no estamos de acuerdo".
- **4. Pónganse de acuerdo.** Creen una situación en la que todos ganen. En el manejo de conflictos no se trata de que una persona le gane a la otra. Resuelvan sus problemas poniéndose de acuerdo.



Hacer conexiones

Para ayudar a los miembros de su familia a mejorar sus destrezas de comunicación, pídales que comenten abiertamente estas preguntas:

- ➤ ¿Quién les enseñó los valores que practican hoy en día? ¿Cómo fueron reforzados esos valores?
- ➤ ¿Cuáles son las virtudes más importantes para ustedes? ¿Por qué?
- ► ¿En qué casos hay buena comunicación en la familia y cómo se puede mejorar?

2011 RCL Publishing LL

Recetas de fe

Rezar los Misterios del Rosario en familia puede ayudarles a edificar su vida familiar en los valores que vivieron Jesús y María. Cada miembro de la familia debería tener su propio rosario como signo de su participación individual en este tiempo importante de oración familiar.



Dios nos da el don de ser únicos



Imágenes de Dios vivo

Dios hizo que los seres humanos fueran hombres y mujeres y los creó por igual a su imagen. En esa verdad, revelada y dada a conocer a nosotros por Dios, se encuentra la igualdad de dignidad entre los dos sexos; entre todos los hombres y mujeres, entre todas las niñas y niños. La Iglesia claramente enseña que Dios le ha dado al hombre y a la mujer igualdad de dignidad personal.

Nuestra sexualidad es un don que Dios nos ha dado, el don de ser niños o hombres; de ser niñas o mujeres. Muchas comedias de televisión y prácticas de la sociedad quieren hacernos creer que hay una desigualdad fundamental entre los niños y las niñas, los hombres y las mujeres. Esta opinión es falsa y contradice las enseñanzas tanto de las Sagradas Escrituras como de la Iglesia Católica.

Los cuatro libros del Evangelio enseñan claramente que Jesús practicó esta verdad. Él trató tanto a hombres como a mujeres con "igual" respeto y dignidad. Eligió tanto a hombres como a mujeres para ser sus discípulos. Él honró tanto a los hombres como a las mujeres por su fe y amor a Dios.

Inmediatamente después de Pentecostés, San Pablo describió la relación entre esposos como un signo viviente de la relación de Cristo con su Iglesia.

Hábitos sanos en el hogar

Comenten en familia algunos de los momentos alegres o difíciles que hayan tenido al crecer. Los adultos pueden compartir hechos de su adolescencia mientras que los jóvenes pueden compartir sus experiencias presentes.



Cristo cura a la suegra de Simón Pedro por John Bridges (1818–1854 británico)

Bendiciones familiares

Agradezca a Dios Creador por crear personas, hombres y mujeres, como un signo viviente de su belleza y bondad. Pida al Espíritu Santo la gracia para honrar y respetar a todas las personas.

Mire y evalúe un programa de televisión o una película junto con su familia. Noten cómo se representa a cada uno de los sexos y la influencia del sexo en las actitudes y las acciones de cada personaje. Luego comenten las siguientes preguntas:

- 1. ¿Qué estereotipos de los sexos se ven en el programa o la película?
- **2.** ¿Cómo se honran y respetan los personajes masculinos y femeninos unos a otros?
- **3.** ¿Cómo se representa la igualdad entre el hombre y la mujer?



Hacer conexiones

Para ayudar a su familia a desarrollar su madurez cristiana, comenten las siguientes preguntas:

- ▶ ¿Qué significa ser hombre o mujer?
- ► ¿Cómo se aprende lo que significa ser hombre o mujer?
- ¿Qué muestras damos de ser o de estar convirtiéndonos en adultos cristianos?

Recetas de fe

Los esposos se deben amar y servir el uno al otro por reverencia a Cristo.

Basado en Efesios 5, 21



Dios nos da el don de la vida



Ayúdame, Señor

Un campesino ruso que perdió a toda su familia en un incendio estaba muy desesperado. Un monje le dio esta oración para que la dijera una y otra vez: "Jesús, Hijo de Dios vivo, ten piedad de mí".

Como católicos, creemos que no estamos solos en nuestra lucha con la tentación. Cuando nos enfrentamos a la tentación, necesitamos la fortaleza y la presencia tranquilizadora de Dios. Recibimos esta fortaleza en su gracia durante las tentaciones de la vida. El hecho de que se nos pruebe no significa que debamos fracasar. San Pablo nos recuerda que Cristo nos da fortaleza para resistir las tentaciones (ver Filipenses 4, 13). Aun si tropezamos y pecamos, el amor misericordioso de Dios está siempre presente.

En realidad el mal se presenta de muchas maneras en el mundo. Podemos leer la Biblia para encontrar maneras de enfrentar el mal, como lo hizo Jesús. Podemos acercarnos a Jesús una y otra vez con la confianza de que Él nos dará el valor de decir no a la tentación como lo hizo Él (ver Mateo 4, 1–11).

El Sacramento de la Penitencia, mediante sus gracias, es una fuente maravillosa de curación y ánimo. La confesión frecuente nos da la gracia que necesitamos diariamente para elegir la vida sobre la muerte. Nada es mejor para evitar el mal y resistir las tentaciones que la celebración frecuente de la Eucaristía.

Hábitos sanos en el hogar

Cree un plan de acción para el bienestar familiar. Incluya todos los aspectos del bienestar: físico, mental, emocional y espiritual, y verifíquelos mediante una lista de control o charlas continuas.



2011 RCL Publishing LLC



Trabajen en familia
para optar por la vida
bendiciéndose unos a
otros. Puede ser algo tan
simple como: "Que Dios
te bendiga y mantenga
fuera de peligro. Amén".

Los padres necesitan sacar tiempo para hablar con sus hijos regularmente sobre las tentaciones que ellos puedan enfrentar. Compartan sus ideas sobre cómo vencer y evitar las tentaciones:

- 1. ¿De qué maneras podemos compartir tiempo significativo con nuestra familia?
- 2. ¿Cómo participa nuestra familia en los eventos de la escuela o cómo se mantiene informada?
- 3. ¿De qué maneras podemos mejorar la comunicación en nuestra familia y darnos apoyo mutuo?



Hacer conexiones

Para ayudar a los miembros de su familia a adquirir más respeto por su vida y la de los demás, comenten las respuestas a las siguientes preguntas:

- > ¿Qué consejos buenos de salud podemos compartir con los demás?
- > ¿Cómo nos demostramos respeto mutuo mediante nuestra forma de actuar, hablar y vestir?
- ▶ ¿De qué formas prácticas podemos manejar las presiones y tentaciones de la vida?

Recetas de fe

Oración de penitencia

Señor Jesucristo. Hijo de Dios vivo, ten piedad de mí, pecador. Amén.



Dios nos da el don del amor



El don del Espíritu Santo

Tal vez hayas oído decir a algunas personas: "Es mi cuerpo y tengo el derecho de hacer con él lo que quiera!". La verdad es que tu cuerpo es un don de Dios.

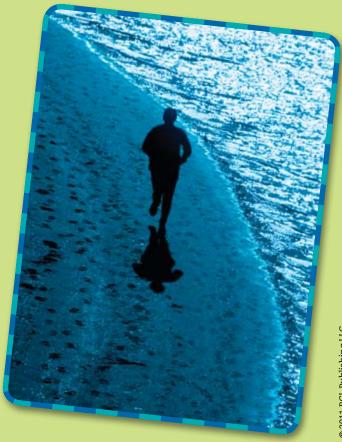
Cuando te bautizaron, recibiste el don del Espíritu Santo. San Pablo nos recuerda: "¿No saben que su cuerpo es el templo del Espíritu Santo que han recibido de Dios y que está en ustedes?" (1.ª Corintios 6, 19). Su cuerpo es sagrado. Es un lugar santo. Es la casa de Dios Espíritu Santo.

Ya que el cuerpo humano es un don de Dios, el don de la sexualidad humana también lo es. Nuestra sexualidad es uno de los dones más preciosos que Dios nos ha dado, porque nos ayuda a conocer nuestro "verdadero" ser.

La voz del Espíritu Santo dentro de cada uno de nosotros nos invita a elegir las formas de honrar nuestro propio ser. La forma en que honramos nuestro cuerpo y el cuerpo de los demás como templos del espíritu Santo es una expresión de nuestro respeto por los dones de Dios.



Comente con su familia la influencia positiva y negativa de la sociedad en las percepciones que tenemos del cuerpo humano. Examinen las formas positivas en que cada uno está honrando su cuerpo cuando se cuida a sí mismo.



Bendiciones familiares

Saquen un momento, al menos una vez al mes, para bendecirse unos a otros con la Señal de la Cruz. Esto significa que se honran unos a otros como templos del Espíritu Santo.

Compartan sus ideas sobre cómo poner en práctica el llamado a la caridad:

- ¿De qué maneras practicamos la caridad por otros en nuestra familia?
- **2.** ¿Qué cualidades consideramos importantes en las amistades?
- **3.** ¿Qué lección importante hemos aprendido sobre cómo elegir amigos?



Hacer conexiones

Para ayudar a su familia a apreciar el don de la sexualidad humana:

- ▶ ¿De qué maneras demostramos que respetamos a los demás?
- ▶ ¿Cómo ha influido la cultura en nuestra comprensión de la sexualidad?
- ➤ ¿Qué valores cristianos nos han ayudado a entender la sexualidad como un don de Dios?

Recetas de fe

"Hemos creído en el amor de Dios: así puede expresar el cristiano la opción fundamental de su vida." (Papa Benedicto XVI, Deus Caritas Est, Dios es amor I)



UNIDAD 5

Dios nos da el don de la comunidad



Yo los llamo amigos

Jesús dijo a sus discípulos: "Los llamo amigos, porque les he dado a conocer todo lo que aprendí de mi Padre" (Juan 15, 15). En este pasaje Jesús identifica un aspecto importante de la amistad: la comunicación. Jesús nos recuerda que los amigos se comunican unos con otros. Comparten cosas de gran importancia. Trabajan por el bien de cada uno. Los amigos de Jesús viven como Él nos enseñó.

Dios Padre envió a su único Hijo engendrado para ser uno de nosotros. Jesús nos salvó del pecado, nos reconcilió con Dios y obtuvo la vida eterna para nosotros y para todos los demás.

Cada palabra que Jesús dijo y cada acción que realizó fue por el bien de los demás. Fue por amor al Padre y a las personas. Jesús nos anima a confiar y responder al amor de su Padre.

La profundidad del amor y amistad de Jesús se revela en el hecho de que Él libremente eligió dar su vida por nosotros para que alcanzáramos la vida eterna. Dios nos invita a aceptar el Don de la Salvación en Cristo. Él quiere que todos entremos en el Reino de Dios donde reina la paz, el amor y la felicidad.



Asegúrese de que todos conozcan a los "amigos" de cada miembro de la familia. Planee eventos y charlas para conocer a los amigos de cada uno de ellos y cree una actitud de bienvenida y hospitalidad.



por Museo di San Marco dell'Angelico (1442, Florencia, Italia)

Bendiciones familiares

Aproveche la oportunidad de incluir a los amigos de la familia en las oraciones familiares. Tenerlos en cuenta al orar es un signo de lealtad y solidaridad.

© 2011 RCL Publishing LLC

Lección para hacer en casa

Comente con su familia las cosas simples de cada día que nos enseñan y ayudan a experimentar el amor cristiano.

Pida que cada uno dé un ejemplo personal de cada caso:

- 1. Practicar el perdón
- 2. Evitar la violencia
- **3.** Tener conciencia de las necesidades de los demás
- **4.** Sacrificar los deseos personales por el bien de los demás
- **5.** Responder a las necesidades de la comunidad



Hacer conexiones

Para ayudar a la familia a apreciar el don de la amistad, comenten estas preguntas:

- ▶ ¿Qué hacemos para demostrar cortesía a los demás?
- ¿Qué hacemos para que crezcan nuestras amistades?
- ► ¿Cómo se beneficia la sociedad de la amistad?

Recetas de fe

"Un amigo fiel es un refugio seguro; el que lo halla ha encontrado un tesoro. ¿Qué no daría uno por un amigo fiel? ¡No tiene precio! Un amigo fiel es como un remedio que te salva; los que temen al Señor lo hallarán. El que teme al Señor encontrará al amigo verdadero, pues así como es él, así será su amigo."

Sirácides 6, 14-17



Dios nos da el don de la comunidad